

МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.



№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 2 декабря 2024 г. по 7 декабря 2024 г.; с 16 декабря 2024 г. по 21 декабря 2024 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	10
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	40
№47/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	86	25
	СРЕД:			2,936	2,657	9,675	74	
1-Первые блюда								
№97/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		6,937	5,937	44,312	258	10
	СРЕД:			6,937	5,937	44,312	258	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	5
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	35
ТТК от 19.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		12,790	13,930	11,730	223	25
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	222	10
	СРЕД:			16,978	17,205	4,830	247	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК №2737 от 07.12.2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430	25
	СРЕД:			15,440	19,290	51,200	430	
3-Гарниры								
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	4,882	43,087	240	55
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЦНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
	СРЕД:			4,736	4,910	33,330	196	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	50
ТТК № 2593 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	50
	СРЕД:			0,020	0,000	7,987	32	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	ИТОГО:		79,00					

Директор:
Зав. произв:

